



# Auf gesunde Nachbarschaft!

## „Gemeinsam gesund alt werden“

Ein Modellprojekt zur Förderung der sozialen Teilhabe von älteren Menschen ab 61 Jahren an gemeinschaftlichen Aktivitäten im Bezirk Oberwart

### Beteiligte Organisationen

- Forschung Burgenland → *wissenschaftliche Begleitung & Koordination*
- Hilfswerk Burgenland → *Umsetzung der partizipativ geplanten Maßnahmen*
- Volkshilfe Burgenland → *Umsetzung der partizipativ geplanten Maßnahmen*

### Zielsetzungen des Projekts

- **Entwicklung von Konzepten und gesundheitsförderlichen Angeboten** zur Steigerung der sozialen Teilhabe von Personen ab 61 Jahren
- Schaffung von **nachhaltigen gesundheitsförderlichen Strukturen auf Gemeindeebene**
- Entwicklung eines **Konzeptes zur Analyse der Vernetzung** älterer Personen

### Setting

- **Kommunales Setting:** acht teilnehmende Gemeinden des Bezirkes Oberwart
- Auswahl dieses Bezirkes aufgrund **demographischer und sozioökonomischer Faktoren**

### Geplante Aktivitäten & Methoden

- **Theoriegeleiteter und partizipativ** ausgerichteter **Ansatz**
- Systematische Vorgehensweise → Orientierung am **Public Health Action Cycle**
- Fokus auf **gemeinschaftliche und intergenerationelle Aktivitäten**

### Wichtige KooperationspartnerInnen

- Gesundheits- und Sozialdienstleistungsanbieter, Vereine, Kindergärten, Schulen, Bezugspersonen der Zielgruppe (z.B. Familie, Freunde, Nachbar), ...

### Das bedeutet Nachbarschaft für unser Projekt

...ist ein **wertvolles Potential**, um auch **sozial und gesundheitlich benachteiligten älteren Personen** mehr Teilnahme am gesellschaftlichen Leben zu ermöglichen.

