

## Gemeinsam Gesund in Großschönau

Im Projekt „Gemeinsam Gesund in Großschönau“ war es Ziel, Menschen aus der Gemeinde zusammen zu führen. Man traf sich in der Freizeit zu verschiedene Aktivitäten. Man lernte sich kennen, in dem man sich generationenübergreifend austauschen konnte, wobei die Kommunikation das zentrale Element war. Im Vordergrund stand dabei die Freude gemeinsam kreativ zu sein, das Einbringen eigener Ideen, sowie Spaß in einer Gemeinschaft zu empfinden.

In einer Zeit, wo die externen Einflüsse vor allem auf unsere Kinder und Jugendlichen immer massiver zu werden scheinen, ist es wichtig, Rahmenbedingungen zu schaffen, in denen man die Möglichkeit hat, schon früh stabile und nachhaltige Kontakte zu Menschen der unmittelbaren Umgebung zu knüpfen. So kann der Sinn identitätsstiftender sozialer Netzwerke schon früh erlebbar gemacht und eine Stütze für das zukünftige Leben werden.

Außerdem wollten wir soziale Strukturen schaffen, bei welchen die Generationen, also alle Altersgruppen miteinbezogen werden.

Mit diesem Projekt wurden Menschen an verschiedenen Orten und Plätzen der Gemeinde eine Möglichkeit geboten, passend zu einem Schwerpunktangebot, Zeit miteinander zu verbringen um eine Gesunde Nachbarschaft zu leben.

Die durchgeführten Maßnahmen waren Vorträge, Workshops, generationsübergreifende Projekte im Outdoorsetting, außerdem wurden kreative und gemeinschaftsfördernde Aktivitäten durchgeführt. Die zentrale Projektlaufzeit erstreckte sich über 1,5 Jahre. Die zentralen Kooperationspartner waren die Gemeinde Großschönau, Landjugend, Feuerwehr, Bücherei und Sportverein.